



病人健康狀況問卷-9(PHQ-9)是一種常用作初步評估抑鬱症的工具。

在過去兩個星期, 你有多經常受以下問題困擾?

	完全不會	幾天	一半以上的天數	近乎每天
做任何事都覺得沉悶或者根本不想做任何事	0	1	2	3
情緒低落、抑鬱或絕望	0	1	2	3
難於入睡; 半夜會醒或相反地睡覺時間過多	0	1	2	3
覺得疲倦或活力不足	0	1	2	3
胃口極差或進食過量	0	1	2	3
不喜歡自己 — 覺得自己做得不好、對自己失望或有負家人期望	0	1	2	3
難於集中精神做事, 例如看報紙或看電視	0	1	2	3
其他人反映你行動或說話遲緩; 或者相反地, 你比平常活動更多 — 坐立不安、停不下來	0	1	2	3
想到自己最好去死或者自殘	0	1	2	3

總分

結果

	正常	輕微	中度	中度嚴重	嚴重
分數	0-4	5-9	10-14	15-19	≥20

本問卷由Robert L. Spitzer 博士、Janet B.W. Williams 博士、Kurt Kroenke 博士和同事用Pfizer Inc.提供的教育基金設計。無須准許即可複製、翻譯、展示或分發。